

# freiwillige Sonntagsarbeit - eine illegale Grauzone?

Beitrag von „Seph“ vom 28. August 2022 09:20

[Kapa](#) Ich mache das - ebenfalls als Teil einer erweiterten SL - schon einige Zeit mit dem Tracking der Zeit und kann dazu sagen, dass mir das unglaublich bei der Organisation meiner Arbeitszeit hilft. Ich habe daher auch ganz gut im Blick, wann Belastungsspitzen auftreten (u.a. zum Schuljahresstart, in den Abschlussprüfungen und rund um die Zeugnistermine) und lege mir dann entsprechend in anderen Zeiten meine Arbeitszeiten so, dass ich dort nicht auf 40 Stunden/Woche komme. Dazu gehört auch eine strikte Priorisierung von Aufgaben und das bedeutet auch, dass unwichtige Dinge auch mal liegen bleiben dürfen.