

# freiwillige Sonntagsarbeit - eine illegale Grauzone?

Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 28. August 2022 21:37

## [Zitat von Sissymaus](#)

Susanne Eins interessiert mich noch: Wenn ich Dich bitten würde (als Kollegin), mir nachts keine Mails zu schreiben, würdest Du dann zu mir sagen:

"Nein, Du bist selbst Schuld, wenn Dich das belastet. Ich arbeite nachts, auch wenn Du das nicht tust."

Emails gehören zur "Asynchronen Kommunikation". Wer Nachts keine Mails lesen oder bekommen will, soll entweder den Abruf nachts ausschalten oder es "mental" organisieren. Das ist gar nicht so schwer: "Oh, eine Mail. Schau ich mir nachher / in einer Stunde / morgen früh an. Jetzt nicht."

Das Annehmen der Mail liegt immer noch beim Empfänger.

(Wobei ich, auch wenn ich Nachtarbeiter bin, nachts keine E-Mails an meine Kolleginnen schicke.)