

# **freiwillige Sonntagsarbeit - eine illegale Grauzone?**

**Beitrag von „German“ vom 29. August 2022 00:03**

Mit meinen Mails bin ich teilweise bis zu drei Tagen im Rückstand. Ich erhalte ca. 100 Mails am Tag. Ganz viele dieser Mails hätte man früher nie im Leben als Brief oder als Zettel ins Fach bekommen, für mich entwickelt sich die Mail immer mehr vom Segen zum Fluch.

Und wenn ich Vertretungen plane, 4-6 Stunden Unterricht vorbereiten und halten muss, Gespräche führe und Aussentermine habe, komme ich an manchen Tagen gar nicht dazu, die Mails alle durchzugehen.

Auf keinen Fall tue ich das Sonntags, ich gehöre aber auch zu den wenigen in meinem Alter, für die der Sonntag heilig ist, Kirchgang eingeschlossen. Aufs private Handy wird bei mir nichts umgeleitet, nachts wird dieses sowieso komplett ausgeschaltet.