

# freiwillige Sonntagsarbeit - eine illegale Grauzone?

Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 29. August 2022 07:38

[Zitat von German](#)

Ich glaube, ich habe dir kürzlich schon etwas von Burnoutgefahr geschrieben.

Ich glaube, deine Anti-Burnout-Tipps sind gefährlich.

Natürlich plane ich die Vertretung (wenn möglich) in Ruhe am Wochenende, statt Montags Morgens. Die Zeit am Montag Morgen vor Unterrichtsbeginn ist nicht planbar. (Wobei ich jetzt sogar Zeit fürs Forum habe. Geht also manchmal auch. 😊 )

O. Meier:

1. natürlich melden sich immer mal Kolleginnen kurzfristig krank. Aber wenn man es nicht kurzfristig und im Stress abfangen muss, weil die Krankmeldung früher kam: umso besser.
2. Und - du musst den Plan auch nicht vorher angucken. Du darfst ihn dir gerne am Montag morgen anschauen.