

# Leerlauf zwischen dem Unterrichten

**Beitrag von „Alterra“ vom 8. September 2022 14:43**

Ich hatte die Kombination aus Abendunterricht und am nächsten Morgen zur ersten Stunde auch schon - das waren exakt 11 Std Ruhe. Nach ein paar Wochen habe ich die SL um Änderung gebeten und sie war auch einsichtig, sodass ich fortan erst zur dritten Stunde hatte.