

# **Der Arbeitsvertrag und Stress**

**Beitrag von „CDL“ vom 13. September 2022 18:59**

Lass dich unbedingt von deiner Gewerkschaft oder wenn in keiner Mitglied sein solltest von deinem Personalrat beraten und unterstützen in der Angelegenheit. Ich habe auf dem Weg schon manchen bürokratischen Ärger aus dem Weg geschafft bekommen z.B. von der Schwerbehindertenvertretung, weil die halt im selben Gebäude saß, wie der Mensch aus der anderen Abteilung, der meine Unterlagen nicht in allen Details erfasst und gewürdigt hatte bei seiner Entscheidung. Das war dann anstelle eines längeren Verwaltungsvorgangs mit diversem Hin und Her ein kurzes, unbürokratisches Gespräch in der Teeküche und die Sache war geklärt.