

# **Worüber ich mich heute freuen kann...**

**Beitrag von „Susannea“ vom 14. September 2022 17:43**

Die ersten vier (schlimmsten) Prüfungsteile für den Rettungsschwimmer sind fertig.

Vor dem Sprung vom 3m Brett habe ich ja jedes Mal einen riesigen Bammel, aber nach der Coronainfektion hatte ich auch Angst die 50m Kraul, 150m Brust und 200m Rücken (Grätschbeinschlag ohne Armtätigkeit) nicht zu schaffen und die 25m auch nicht tauchen zu können.