

Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

Beitrag von „Friesin“ vom 21. September 2022 19:08

Altes Haus, mies gedämmt, (Energieberater hat uns schon zweimal sitzengelassen), Heizung ist noch aus, ich hangele mich mit Layering, Tee und Wärmflasche durch den Nachmittag.

Es soll ja noch mal wärmer werden, solange bleibt die Heizung noch aus.

seit Sommer versuche ich, mich an kaltes Wasser beim Haarewaschen zu gewöhnen. Manche Gewöhnungen brauchen halt ihre Zeit 😊