

# **Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit**

**Beitrag von „Seph“ vom 21. September 2022 20:05**

Zu Hause ist die Heizung noch aus, die Temperaturen im Inneren aber auch nicht viel anders als noch vor kurzem. Das Haus scheint recht gut gedämmt zu sein. Kalt duschen mag ich allerdings auch nicht, wir duschen dafür bewusst kurz und nicht mit vollem Strahl, um den Warmwasserverbrauch im Griff zu haben. Ansonsten bin ich noch einmal durchgegangen und ersetze gerade (längst überfällig) verbliebene konventionelle Leuchtmittel auch durch LEDs.