

# **Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit**

**Beitrag von „Maylin85“ vom 22. September 2022 06:21**

Ich hatte gerade diesen Monat fast 400€ Nachzahlung für letztes Jahr, von daher versuche ich, dieses Jahr ein bisschen sparsamer zu sein und später mit dem Heizen zu beginnen. Fällt mir aber schwer, denn ich finde, mit zusätzlichem Pullover ist es eben nicht getan, wenn erstmal eine gewisse "Grundkälte" eingezogen ist.

Ausnahme, Schlafzimmer. Mein größtes Heizlaster ist wohl, dass ich im Winter nachts im Schlafzimmer die Heizung auf 3 durchlaufen lasse, derzeit auf 2. Ich komme bei Kälte morgens schlichtweg nicht aus dem Bett und da jedes Aufstehen in aller Herrgottsfrühe eh per se schon Quälerei ist, werde ich an dem Punkt auch nichts ändern.