

# **Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit**

**Beitrag von „NRW-Lehrerin“ vom 22. September 2022 07:13**

Naja, das liest sich für mich anders, wenn da steht ich will mir angewöhnen kalt zu duschen etc.

Ja, wir duschen hier alle und baden nicht. Wir duschen so kurz es sein muss, aber ohne Stoppuhr.

Unser Haus ist recht gut gedämmmt, aber ich merke, dass die Fußbodenheizung läuft.

Im dicken Pulli im Haus sitzen, damit die Heizung nicht laufen muss..naja...wir haben jetzt auch keine 23 grad, aber 20 grad wird es wohl überall sein.