

# Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

Beitrag von „SteffdA“ vom 22. September 2022 15:03

[Zitat von Maylin85](#)

...denn ich finde, mit zusätzlichem Pullover ist es eben nicht getan, wenn erstmal eine gewisse "Grundkälte" eingezogen ist.

Ein großer Kaffee-Pott zu 1/3 gefüllt mit Rum (Old Pascas 73%) mit heißem schwarzen Tee aufgegossen und zwei Löffeln Honig bringt den Kreislauf wieder in Schwung und heizt ordentlich durch. 😊

[Zitat von Schokozwerg](#)

Energie NICHT sparen ist schließlich derzeit auch ziemlich unsozial.

Warum?