

# Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

**Beitrag von „NRW-Lehrerin“ vom 23. September 2022 19:03**

Hier geht es schon in Richtung "wer ist der beste Energie/ Gassparer".

Ich verbrauche so viel wie nötig. Ich übertreibe es nicht werde mich jetzt aber nicht geißeln.

Kalt duschen, im Haus mit 15 Grad zu leben etc.

sowas werde ich nicht praktizieren.

Hier möchte jeder für seine besondere Kasteiung immer direkt 100 ☐..