

Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

Beitrag von „CDL“ vom 25. September 2022 15:16

Zitat von NRW-Lehrerin

Nur 2x die Woche Warmwasser... naja.. das geht schon in die Richtung " wer bekommt den Preis als weltbester Energiesparer".

Ich hab das Gefühl es geht immer mehr in Richtung..mir reichen 20 Kleidungsstücke zum Leben (gibt es auch jede Menge Trends).. mir reichen 2x Duschen in der Woche.

Der dicke Wollpulli ersetzt meine Heizung etc.

Sorry, nicht meins...übertreiben muss man sicherlich nicht. Und 1-2 Grad weniger heizen.. ok.

Aber das hier geht mir zu weit.

Also wenn ich meinen normalen Wasserverbrauch abgesehen vom Heizen durchdenken, brauche ich ganz ohne Übertreibungen oder das Gefühl des Verzichts nur selten häufiger als 2x wöchentlich warmes Wasser. Ich dusche meist nur 2x die Woche (da dann dafür ausgiebig), den Rest der Woche wasche ich mich (schon immer) am Waschbecken und zwar bevorzugt mit kaltem Wasser. Vor allem im Gesicht brauche ich das dringend morgens, um wach werden zu können. Die Hände wasche ich mit kaltem Wasser. Wenn ich mal etwas von Hand spüle habe ich keine Lust auf warmes Wasser zu warten bzw. will nicht, dass warmes Wasser rauskommt, wenn ich ein Glas Wasser trinken möchte, weil ich nicht immer Lust habe die Gießkanne zu holen, um das falsch temperierte Wasser vorab aufzufangen, aber es auch nicht komplett nutzlos verschwenden möchte.

Nein, ich besitze eindeutig nicht nur 20 Kleidungsstücke, das ist auch kein Ziel für mich. Ich kaufe aber so bewusst ein und in so guter Qualität, dass ich meine Sachen in den meisten Fällen 10 Jahre und länger tragen kann und gebe alten Stücken ein zweites und drittes Leben erst als Gartenkleidung und dann in Streifen geschnitten als Putzlappen.

Nachhaltigkeit ist zum Glück etwas, was mehr und mehr Menschen auf der Agenda haben. Ich hoffe sehr, dass der Ukrainekrieg und die damit einhergehende Energiekrise viele Menschen nachhaltig umdenken lässt, die meinen, es wäre am Ende mit ein paar Grad weniger bei der Heizung getan.