

# Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

Beitrag von „Schmidt“ vom 4. Oktober 2022 10:55

[Zitat von s3g4](#)

Nein, die 19°C sind per Gesetz zu kalt für sitzende Tätigkeiten. Da darf und muss man sich gegen wehren. Deine Aufregung finde ich lächerlich. Wenn du es bei 19°C ok findest (finde ich selbst auch), dann ist deine persönliche Meinung.

Leider hast du scheinbar von Wärmeübertragung keine Ahnung. Die Körpertemperatur liegt etwa bei 36°C. Also steigt die Temperaturdifferenz zwischen Körper und Raum von 14K auf 17K. Also steigt die übertragene Wärmeleistung um 21%.

Keine Ahnung was das mit der vorigen Problematik zu tun hat.

Ist das so? Dann steht man zwischendrin eben mal auf. Niemand wird dadurch beeinträchtigt oder muss (er)frieren.

Das ist dasselbe Prinzip: Rumjammern ohne Bezug dazu, was Probleme sind. Ist ja eigentlich nett, dass diese Menschen offensichtlich überhaupt keine Probleme haben. Vielleicht mal mit jemandem reden, der wirklich Probleme hat. Das schiebt die eigene Situation sofort in einen realistischen Rahmen.