

# Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

**Beitrag von „Seph“ vom 4. Oktober 2022 12:17**

[s3g4](#) Es ging doch auch gar nicht darum, dass der Effekt komplett vernachlässigbar ist. [Schmidt](#), dem du Ahnungslosigkeit bzgl. Wärmeübertragung vorgeworfen hattest, hatte jedoch zurecht darauf verwiesen, dass eine leichte Absenkung der Raumtemperatur um 3 Kelvin i.d.R. gut durch angepasste Kleidung kompensiert werden kann, ohne dass gleich größere Probleme eintreten.