

# Hohe Ansprüche junger Kolleginnen und Kollegen

**Beitrag von „German“ vom 6. Oktober 2022 05:37**

Zitat von Sissymaus

Na dann lege ich mal flott die Füße hoch\*

\*lege die blöde Grundsteuer zur Seite

Auf die Work Life Balance zu achten, bedeutet ja nicht, alle Pflichten zu vernachlässigen.

Ich musste auch erst lernen, auf meinen Körper zu achten, auch als Schulleitungsmitglied möglichst nicht die 41 Stunden Woche zu überschreiten. Zeit für mich zu haben.

Zeit für mein Kind zu haben.

Und nicht zu warten, bis der Körper und die Psyche einem diese Lektion erteilen.