

Mal wieder Digitalisierung

Beitrag von „Piksieben“ vom 6. Oktober 2022 17:56

Loriots "Ich gehe nach den Spätnachrichten der Tagesschau ins Bett" ist, was wir so an ihm lieben, der Realität abgeguckt. So wie Weihnachten, Ostern, Pfingsten, Feste eben ("fest") das Jahr strukturieren, strukturieren feste Uhrzeiten den Tag. Rituale sind überaus nützlich, denn sie nehmen den Entscheidungsstress. Wenn ich weiß, sonntags bis 20:15 muss dies und das erledigt sein und der Tatort ist meine Belohnung, mit Jogginghose auf dem Sofa sitzen und sich unterhalten lassen - das ist gut für die Bügelwäsche und die Spülmaschine.

Jedenfalls, wenn es um die Zeit schon dunkel ist. Im Sommer kommen ja eh nur Wiederholungen, da kann man dann mal aus den Ritualen ausbrechen.

Das ist ja bei dieser ständigen Verfügbarkeit von allem so schwierig. Wie viel Zeit ist wieder weg, weil man dies und das gelesen-gehört-gesehen hat.