

Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

Beitrag von „chemikus08“ vom 7. Oktober 2022 22:03

Na dann gut mindestens alle 20 Minuten für fünf Minuten das Fenster auf. Und damit keiner friert ein paar Gymnastikübungen und dann langsam wieder Ruhe rein kriegen, damit Ihr noch das 20 Minuten Ergebnis sichern und [abschreiben](#) könnt.