

Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

Beitrag von „CDL“ vom 8. Oktober 2022 09:22

[Zitat von Anna Lisa](#)

Und die Schüler bewegen sich nicht, die sitzen den ganzen Tag.

Der Teil lässt sich aber lösen durch entsprechende Unterrichtsplanung, die regelmäßige Bewegung beinhaltet. Im Dezember gibt es immer den bewegten Adventskalender für Schulen. Die Übungen habe ich im Zweifelsfall dann auch mal zwischendurch eingebaut, zum wieder in Schwung kommen, warm werden und konzentrierter mitarbeiten können in den letzten 2 Jahren. Dazu gibt es Dinge wie "Laufdiktate", "Gesprächsmühle", etc. Die ebenfalls für Bewegung während des Unterrichts sorgen.