

Arbeiten, wenn man krank ist

Beitrag von „O. Meier“ vom 11. Oktober 2022 17:18

Zitat von state_of_Trance

Objektiv betrachtet hast du Recht, mich hat der Schulsport allerdings nie so wirklich abgeholt.

Mich auch nicht. Ich habe meinen Sport deutlich später gefunden. Trotzdem bin ich im Rückblick froh, dass man zumindest einmal die Wochen eine Doppelstunde lang zur Bewegung angehalten wurde. In meinem Freundinnenkreis wurde vieles zu Fuß und mit dem Fahrrad erledigt. Da hatten wir durchaus auch Bewegung. Im Schulsport bekam man dann noch ein paar Alternativen angeboten. War meistens doof, aber wir konnten das eine oder andere zumindest mal ausprobieren.