

# Lästern im Kollegium

Beitrag von „kodi“ vom 19. November 2022 11:53

## [Zitat von Quittengelee](#)

Danach habe ich mich gefragt, ob diese Person, die ich übrigens menschlich durchaus schätze, sobald ich den Raum verlasse, sich bei allen anderen beschwert, wie chaotisch/faul/etc. ich bin?

Kurz gesagt: Ja!

Es sei denn es ist jemand, der nur einmalig wegen akuter Überlastung Frust abgelassen hat.

## [Zitat von Quittengelee](#)

Wie erlebt ihr das? Habt ihr Dauerlästernde/sich laufend Beschwerende in der Runde?  
Wie reagiert ihr darauf?

Meistens so nach dem Motto. "Was schlägst du zur Veränderung/Verbesserung vor?" Manchmal auch nach dem Motto: "Schade, dass du das so empfindest, nehme ich anders wahr." Kommt immer auf die Situation an.

Ich vermeide dabei grundsätzlich in die Klage einzustimmen, wenn es nicht lösungsorientiert ist. Das bringt sonst nix außer mieser Stimmung.

## [Zitat von Quittengelee](#)

Erwischt ihr euch selbst dabei, wie ihr euch sinnlos irgendwo beklagt, außer an der richtigen Stelle und was macht ihr dann, wenn es euch bewusst wird?

Wer hat sich dabei nicht schon einmal erwischt. Sobald ich das merke, breche ich das ab.

## [Zitat von Quittengelee](#)

Gibt es überhaupt ein so abgeklärtes Kollegium ohne Animositäten?

Ja gibt es. In der Regel wenn es allgemein gut läuft und die Arbeitszufriedenheit hoch ist.