

# Preppen für alle!

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 27. November 2022 21:40**

[Zitat von Tom123](#)

Konserven sind doch beispielsweise Ewigkeiten haltbar. Dazu noch der Gefrierschrank und das, was man sowieso noch im Haus hat. Am Ende braucht man gar nicht so viel.

Mind. 2 Dosen Ravioli und Co. pro Mahlzeit macht 60 Dosen für 10 Tage. Die ürigens aller 2 Jahre verbraucht werden müssen, weil sie ablaufen.