

Preppen für alle!

Beitrag von „Quittengelee“ vom 27. November 2022 21:40

Zitat von Tom123

Konserven sind doch beispielsweise Ewigkeiten haltbar. Dazu noch der Gefrierschrank und das, was man sowieso noch im Haus hat. Am Ende braucht man gar nicht so viel.

Mind. 2 Dosen Ravioli und Co. pro Mahlzeit macht 60 Dosen für 10 Tage. Die übrigens aller 2 Jahre verbraucht werden müssen, weil sie ablaufen.