

Preppen für alle!

Beitrag von „kodi“ vom 27. November 2022 22:58

[Zitat von Kris24](#)

Auf jeden Fall sollte man nur lagern, was man auch wirklich isst. Wenn ich keine Linsen esse, lagere ich sie, obwohl sie auf der Notfallliste stehen, nicht.

Kommt etwas drauf an wofür man bevorratet. Für begrenzt haltbare Lebensmittel stimmt das wegen des Durchtauschens auf jeden Fall.

Getrocknete Linsen und Erbsen sind hingegen unbegrenzt haltbar. Selbst wenn man die nicht gerne isst, macht es durchaus Sinn die für die letzte Reserve zu lagern.