

Preppen für alle!

Beitrag von „laleona“ vom 28. November 2022 10:28

Ich denke, es ist der Anspruch, der dahinter steht. Irgendwas für 5 Tage für eine 4-6köpfige Familie einzulagern, dürfte keinem schwer fallen. Ob das dann so super lecker ist und ob jeder krachend satt wird, sei dahingestellt. Aber zu einem einigermaßen zufriedenstellenden Überleben dürfte es reichen. Hochkalorische Fette, die man vielleicht ohnehin verbraucht, kann man ja gut lagern (4-10 Flaschen Öl sollten unterzubringen sein) und dazu irgendein Dosenfraß, den man nicht total hasst, dann sind 2 Mahlzeiten sicher. Ich zB mag gar keine Ravioli, aber wenn ich mir vorstelle, als Alternative nix zu haben, schmecken die doch ganz gut. Deswegen haben wir mehrere Dosen davon, dazu Fisch und Fleisch, damit das ganze mal anders schmeckt. Also weit von Kulinarik entfernt, aber durchaus "mit Geschmack".