

# Hohe Krankenstände und keine Konsequenzen

**Beitrag von „Humblebee“ vom 28. November 2022 16:22**

## Zitat von Sissymaus

Keiner ernährt sich von Dosen, wenn er krank ist. Sondern man sollte frisches Obst etc essen. Eine Hühnersuppe kochen.

Jetzt muss ich mich mal outen: Wenn ich "kränkle" (und damit meine ich nicht, dass ich mit hohem Fieber im Bett liege), habe ich meist keine rechte Lust zu kochen (und erst nicht lange am Herd zu stehen um bspw. Hühnersuppe zu kochen), möchte aber trotzdem eine richtige Mahlzeit essen und nicht nur ein bißchen Obst und Gemüse. Dann gibt es meist irgendwas aus dem Tiefkühlschrank, tatsächlich auch mal aus der Dose oder wir bestellen was beim Lieferdienst. Oder aber mein Lebensgefährte kocht irgendwas ganz Einfaches, wie Nudeln mit einer Fertigsauce aus dem Glas.

Hühnersuppe koche ich übrigens auch oft auf Vorrat und friere sie ein, weil es i. d. R. ein großer Topf voll wird und wir nicht mehrere Tage hintereinander Hühnersuppe essen möchten 😊.