

# Preppen für alle!

**Beitrag von „Seph“ vom 28. November 2022 17:58**

Wir haben auch einiges im Vorrat und das ging früher auch in der engen Mietwohnung ganz gut. Dazu gehören u.a. alle möglichen Sorten von Konserven (Obst, Gemüse, einige Convenienceprodukte), Nudeln, Mehl, Reis, Hülsenfrüchte, Müsli usw. Wasser lässt sich ganz gut als Kästen oder noch platzsparender in diesen 6er-Trägern 1,5l Flaschen in ausreichender Menge für einige Tage unterbringen. Das alles ist gar nicht als expliziter Notvorrat angelegt, der erst dann angerührt wird, sondern im laufenden durchrotierenden "Küchenbetrieb" integriert. Vom Camping ist auch immer noch ein Gaskocher griffbereit oder ein Feuertopf, den man direkt ins offene Feuer stellen und draußen kochen kann.