

# Preppen für alle!

**Beitrag von „Zauberwald“ vom 28. November 2022 18:36**

## Zitat von state\_of\_Trance

Ok, dann habt ihr wirklich eine gute Menge da 😁

Wenn ich keine Lust habe etwas anderes zu frühstücken ist bei mir eine 500g Packung Haferflocken nämlich innerhalb von ein paar Tagen weg.

Mein Sohn schafft das glaube ich in 2. Ich weiß nicht, wo er das hinsteckt. Kaum war er ne Woche erkältet, hat er 6 kg abgenommen.