

# Preppen für alle!

**Beitrag von „plattyplus“ vom 28. November 2022 21:59**

## Zitat von Schokozwerg

Gefrierschrank halte ich für unsinnig, wer soll das alles essen, wenn der Strom ausfällt?  
Wird nur schlecht.

Wie wäre es mit [Einmann-Päkchen](#) (kurz EPA) von der Bundeswehr? Warm gelagert halten die mindestens 3,5 Jahre, eingefroren praktisch unendlich lange. Selbst, wenn da der Strom ausfällt und die Kühltruhe warm wird, hast noch 3,5 Jahre Zeit den Kram zu essen. 😊