

Preppen für alle!

Beitrag von „Seph“ vom 28. November 2022 22:24

[Zitat von plattyplus](#)

Wie wäre es mit [Einmann-Päckchen](#) (kurz EPA) von der Bundeswehr? Warm gelagert halten die mindestens 3,5 Jahre, eingefrohren praktisch unendlich lange. Selbst, wenn da der Strom ausfällt und die Kühltruhe warm wird, hast noch 3,5 Jahre Zeit den Kram zu essen. 😊

Das gilt für so ziemlich jedes Fertigessen in Dosen oder Aluschalen ebenfalls...nur sind die erheblich günstiger als die EPA.