

# Preppen für alle!

**Beitrag von „golum“ vom 28. November 2022 22:28**

Unsere Vorräte sind eigentlich viel zu gering. Was sich aber gut lagern lässt:

Müslis + H-Milch/Hafer-Milch. Die Kombi ist essbar, auch ohne Kühlung haltbar und aus der H-Milch (die in normalen Zeiten einfach zu eklig schmeckt) lässt sich vor Ablauf immer noch Pudding kochen.

Ansonsten bisschen Ravioli und Obst-Konserven, 1-2 Wasserkisten. Der Rest geht nicht wirklich über das normale Essens-Verbrauchsmaterial hinaus.

Das ist insgesamt ziemlich dünn.