

# Preppen für alle!

## **Beitrag von „Kathie“ vom 1. Dezember 2022 15:29**

"4 Bier sind eine Mahlzeit, und dann hast aber noch nix getrunken" kenne ich auch.

Kapas Variante hört sich für mich richtig gut an!!! (Vielleicht habe ich auch ein großmütterliches Kriegstrauma vererbt bekommen, wer weiß das schon.)

Ich habe jetzt einen Campingkocher besorgt mit 4 Gaskartuschen. So könnten wir am Balkon etwas erwärmen. Ein batteriebetriebenes Radio hatte ich neulich auch schon gekauft, Kerzen haben wir immer im Haus, und Dank Ialeola jetzt auch Haferflocken! Im Vergleich zu Kapa ist das alles nichts, aber es würde uns definitiv eine Woche lang satt machen, vielleicht länger (je nachdem, wie weit unser regulärer Wocheneinkauf zurückliegt, wenn eine Notlage eintritt).