

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Zauberwald“ vom 2. Dezember 2022 15:23

[Zitat von laleona](#)

Nein, das Immunsystem ist kein Muskel, der trainiert werden kann.

Ich sehe das anders. In meinen ersten Dienstjahren war ich im Winter ständig erkältet. Später nie. Bis Corona kam.