

Ruhezeiten vs. Lesenacht: Beamten- Arbeitszeitverordnung

Beitrag von „Kris24“ vom 4. Dezember 2022 01:35

Ich habe immer alleine im Nebenraum übernachtet (einmal Lesenacht Klasse 5, zweimal Projekttage Sterne (gucken)), zusätzlich einmal auf der Dachterrasse mit zwei Kollegen munter plaudernd, Schüler wollten nicht draußen schlafen, schliefen hinter der Tür (alle 4 Nächte war ich weibliche Begleitung, selbst geplant habe ich es noch nie). Mit Isomatte und Schlafsack ging es gut. Während die Kollegen und Kinder nach dem Frühstück heim gingen, musste ich allerdings mein (anderes) Projekt noch betreuen (ging irgendwie).

Aber ich merke deutlich, ich werde älter. Konnte ich früher mehrere Tage am Stück wach bleiben, benötige ich jetzt wenigstens ein paar Stunden Schlaf.