

Ruhezeiten vs. Lesenacht: Beamten-Arbeitszeitverordnung

Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 4. Dezember 2022 02:08

Zitat von Kris24

Aber ich merke deutlich, ich werde älter. Konnte ich früher mehrere Tage am Stück wach bleiben, benötige ich jetzt wenigstens ein paar Stunden Schlaf.

Ich sage nur:

Freitag: OWL (Start um 14:00) - Koblenz - Bergamo (Ankunft um 4:00)

Samstag: Auftritte in Bergamo

Sonntag: Bergamo (Abfahrt: 14:00 Uhr) - diesmal über Kassel - OWL (Ankunft 3 Uhr)

Montag Morgen um 7 Uhr in der Schule

Wobei - ich war damals ein paar Tage jünger. Aber im März steuere ich das Bandfahrzeug mit Instrumenten nach Irland - und alle anderen sitzen im Flugzeug. Kinderspiel. 😊

Oder anders ausgedrückt: ich plane mal wieder eine Lesenacht. Danke für den Input.