

# **Ruhezeiten vs. Lesenacht: Beamten-Arbeitszeitverordnung**

**Beitrag von „plattyplus“ vom 5. Dezember 2022 01:04**

[Zitat von laleona](#)

Wobei ich auch Kollegen habe, die so eine Nacht gut wegstecken und danach weitermachen wie immer.

Also ich bin nach kurzen Nächten (am ersten Tag Abendschule und dann am nächsten Tag gleich zur ersten Stunde wieder antreten und volle 8 Stunden Unterricht hinlegen) schon wiederholt am zweiten Tag vor versammelter Klasse auf dem Pult eingepennt. Daraus mache ich mir inzwischen auch nichts mehr. Wenn mich einer der Schüler fragt, sage ich ganz direkt, daß das die Folge davon ist, wenn man die gesetzlich vorgeschriebene Mindestruhezeit von 11 Stunden, wie ich es ihnen im Unterricht sogar selber beibringe, nicht einhalten kann.

Sie sollten sich mal überlegen welche Folgen es hätte, wenn sie so übermüdet an den Maschinen stehen würden. Unfallgefahr?