

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „fossi74“ vom 8. Dezember 2022 20:44**

## Zitat von CDL

Such dir einfach eine psychosomatische Klinik heraus. Ich denke nicht, es relevant ist, dass die Klinik auf Lehrkräfte spezialisiert ist, sondern nur, dass sie Erfahrung in der Behandlung von Burnouts hat.

Eine Burnout-Klinik zu finden, die nicht voller Lehrer ist, wird aber eher schwierig. Ungeachtet dieser flapsig formulierten Erkenntnis schließe ich mich meiner Vorrednerin aber uneingeschränkt an.