

# Lohnt sich Anstrengung als verbeamteter Lehrer?

**Beitrag von „kodi“ vom 10. Dezember 2022 14:36**

Für mich lohnt sich Anstrengung. Selbstwirksamkeit zu sehen motiviert mich. Gute Arbeit spiegelt sich auch in den sozialen Beziehungen wieder. Guter Unterricht führt zu einem guten Unterrichtsklima und einer guten Schüler-Lehrer-Beziehung, die mir wiederum die Arbeit erleichtert. Eine positive Einstellung hilft mir, Stress zu vermeiden und mit Belastungsspitzen umzugehen.

Ich will auf keinen Fall als resignierter Zyniker in einer Negativspirale enden, der sich in die Schule quält, im Kalender die Tage bis zu Pensionierung abstreicht und vor Stress der Arbeitsvermeidung dann krank wird. Arbeit nimmt zwangsläufig einen großen Teil meiner Lebenszeit ein. Die ist mir zu schade, um sie negativ gestimmt abzusitzen.

Wenn ich merken würde, dass sich mein Beruf in die Richtung entwickelt, würde ich etwas ändern. Sei es ein Dienortwechsel, ein Tätigkeitswechsel oder ein Berufswechsel...