

## ? Zwangsabordnungen NRW Sek II

**Beitrag von „chemikus08“ vom 18. Dezember 2022 09:31**

Maylin85

Ein achtsames Monitoring des eigenen Gesundheitszustandes ist auch eine wichtige Empfehlung I. Die meisten KuKs arbeiten über die vom eigenen Körper oder auch der eigenen Psyche hinaus. Erste Anzeichen, wie z.b. Schlaflosigkeit werden gerne verdrängt. Wenn man diessorgsamer beobachtet und auch fachärztlich bewerten lässt, ist man unter Umständen erstaunt, wie nah man am endgültigen Zusammenbruch war.