

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Quittengelee“ vom 29. Dezember 2022 09:17

Ich verbinde mit der Amygdala vor allem das Konzept 'Angst' und schnelle Stressreaktionen, die wiederum aus dem Ruder laufen, wenn man z.B. über längeren Zeitraum unter Stress steht (u.a. mangelnde Sozialkontakte) oder im Extremfall unter einer PTBS leidet.

Und es gibt den einen oder anderen vernünftigen Weg, dem zu begegnen, auch pädagogisch.