

# Frage/ Antwortspiel

**Beitrag von „Curie“ vom 7. Januar 2023 18:39**

Mich mit den Dingen, die mich beschäftigen, auseinandersetzen/ihnen Raum geben, damit sie mich nicht weiter belasten und der Kopf wieder frei(er) ist.

Was hast du zuletzt Schönes unternommen?