

Angst vor der Wiederholungsprüfung

Beitrag von „Someday“ vom 12. Januar 2023 20:31

Hallo

Ich habe in etwas mehr als einer Woche meine Wiederholungsprüfung der praktischen Examensprüfung.

Neben der Nervosität steigt auch die Angst vor dem Versagen.

Meine Ausbildungsleiterin (Mentorin) hat zu mir etwas gesagt, was mich jetzt in meiner Stundenplanung total verwirrt hat und an meiner Stunde zweifeln lässt.

Habt ihr Tipps, wie ich meine Nerven und die Angst unter Kontrolle bekommen kann? ☐