

In meiner Situation Lehramt studieren?

Beitrag von „Winterblume“ vom 13. Januar 2023 13:23

Ich würde mich freuen, wenn ich mich zu folgenden Fragen austauschen könnte:

- Stressmanagement (Was tut ihr, um in besonders stressigen Phasen im Studium, im Ref oder später im Berufsalltag stabil zu bleiben? Was hilft euch dabei?)
- Umgang mit möglichen Rückfällen
- Wie offen seid ihr gegenüber Dozenten/Kollegen/Schulleitung in Bezug auf eure Erkrankung? Was für Reaktionen habt ihr daraufhin erlebt?
- Welche Unterrichts-Stundenzahl ist für euch gut machbar? Ich unterrichte im Moment 21,5 Wochenstunden und würde mir mehr nicht zutrauen. Aber es ist natürlich Nachhilfe/DAF-Unterricht und sicher nicht vergleichbar mit Schulunterricht.

Danke für die Tipps, CDL!

Ich wäre für jede Antwort dankbar, gerne auch per PN, falls zu persönlich ☺