

# Podcastempfehlungen

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 13. Januar 2023 13:41**

Hier was Neues: "Stahl aber herzlich", eine Psychotherapeutin spricht mit einem geladenen Gast über ein Problem. Zum Teil prominente Gäste, zum Teil Leute, die man nicht kennt. Es geht durch die verschiedenen Folgen quergeht um Depressionen, Traumata, Beziehungsprobleme u.a. Meist in etwa wie eine gesprächstherapeutische Sitzung aufgebaut und dann zu einem Thema des Gesprächsteilnehmers.