

# Gesundheitscheck für Planstelle

**Beitrag von „Nochnichtirre“ vom 18. Januar 2023 18:57**

Ich denke, du musst dir keine Gedanken machen. Wichtig ist, dass man keine Vorerkrankungen hat und kein Übergewicht. Es kann theoretisch immer etwas noch später zum Vorschein kommen oder durch den Amtsarzt entdeckt werden, das lässt sich aber nicht vermeiden. Wichtig ist oft, dass die Werte im Blutbild passen. Sind ein oder mehrere Werte nicht im Normbereich, werden weitere Untersuchungen angeordnet. Daher ist es nicht verkehrt, immer mal wieder Blut abnehmen zu lassen - nicht nur für die amtsärztliche Untersuchung, auch im eigenen Sinne.