

# Konzentrationsübungen gesucht

**Beitrag von „FrauLehrerin“ vom 20. Februar 2006 21:47**

Hallo Aktenklammer,

wenn die Klasse sehr unruhig ist, machen wir manchmal den "konzentrierten Blick" oder das "konzentrierte Ohr". 1 Minute ist absolute Stille und man achtet nur auf das, was man sieht oder hört. Mit dem Klangstab kannst du die Minute gut umrahmen. Danach können einige Schüler schildern, was ihnen aufgefallen ist.

Erstaunlich ist, wie viel Neues wir immer noch in der Klasse sehen (und hören). So ist neulich einer Schülerin ein winzig kleiner Blutfleck auf dem Teppich aufgefallen. Oder das Spiel: Kopf auf die Arme legen (damit man nicht sieht, wer die Hand hebt) , Klangstab schlagen, wer den Ton nicht mehr hört, hebt die Hand.

Schönen Gruß  
FrauLehrerin