

Angst vor Abschlussprüfung - UB's vorher mittelmäßig

Beitrag von „Quittengelee“ vom 19. Januar 2023 21:39

Magst du uns Fach/Schulart/Klassenstufe verraten? Dann könnte man ggf. etwas gezielter helfen, bzgl. Seiten im Netz oder Formulierungen.

Ansonsten ist ja tatsächlich nicht mehr viel Zeit, um Wunder zu bewirken. Ich habe aber das Gefühl, dass du vor lauter Stress gerade alles negativer einschätzt, als es ist. Mentorin gewechselt? Das bedeutet auch, verschiedenen Input zu bekommen. Ref mit Kind geschafft? Jetzt kann dir nichts mehr etwas anhaben 😊

Plane eine solide, schlichte Stunde und lass dich nicht mehr kirre machen.