

In meiner Situation Lehramt studieren?

Beitrag von „Moebius“ vom 21. Januar 2023 07:32

Lehrer ist ein Beruf mit stark schwankender und insgesamt hoher Belastung, man steht unter ständiger Beobachtung und Druck. Die Arbeitszeiten sind oft entgrenzt, man muss damit rechnen, immer wieder kritisiert und hinterfragt zu werden und muss damit souverän umgehen können.

Psychische Vorerkrankungen können dabei ein massives Problem bis zu Uneignung für den Beruf sein, müssen aber nicht, psychische Erkrankungen sind sehr unterschiedlich. Die Kernfrage ist: Bist du in der Lage unter hohem Druck zu arbeiten und kannst du dich von schwierigen Situationen distanzieren, ohne dass es dich zu sehr belastet.

Diese Frage sollte man mit seinem behandelnden Arzt oder Psychologen besprechen und dann sollte man die Antwort auch ernst nehmen. Pauschale Ermutigungen aus dem persönlichen Umfeld (oder aus Lehrerforen, deren Schreiber es eigentlich besser wissen sollten) unter der Überschrift "Lebe doch einfach deinen Traum" sind nett gemeint aber mehr auch nicht.