

# **Seelische Belastung durch Kinder mit häuslichen Problemen**

**Beitrag von „TwoRoads“ vom 26. Januar 2023 20:26**

Mir ging es auch wie dir nach einigen Jahren. Der schulpsychologische Dienst und eine Supervisionsgruppe sowie zwei Fortbildungen zu Beratung und schwierigen Familien haben mir wirklich geholfen. Eine der Fortbildungen fand an unserer Schule statt, die Sozialarbeiterin hatte das organisiert. Daraus hat sich dann auch ein Netzwerk innerhalb der Schule gebildet.

Zumindest mir hat dann als Psychohygiene oft schon gereicht, mit den Kolleg\*innen zu sprechen.