

Einsicht bei Kindern und Jugendlichen

Beitrag von „laleona“ vom 27. Januar 2023 20:12

[Zitat von Dendemeier](#)

Schülern in Konfliktsituationen Einsichtigkeit und Selbstreflektion

Stopp, IN konfliktsituationen wirst du niemals Einsicht und Selbstreflexion bewirken/erreichen.

Da geht es erstmal nur um "Deeskalieren" und "Erden". Danach, später, whenever zum Gespräch bitten. Dann reflektieren. Und einen Plan, einen sehr konkreten, handlungsorientierten, für die nächste Eskalation gemeinsam erarbeiten. ZB "Ich gehe raus, ich zeige die rote Karte, damit ich nicht reden muss, ich zerknülle das Wutpapier..." - was halt passt. Gemeinsame Ziele festlegen, Kind ernst nehmen, Plan erstellen, daran denken, wöchentlich reflektieren, wenn´s auch nur kurz ist.